

**MENU SEMANAL – ENERO 30 – FEBRERO 3, 2012**

	<b>LUNES</b>	
<b>DESAYUNO</b>	<b>REFRIGERIO</b>	<b>ALMUERZO</b>
<b>Arepas con salchichas, queso o jamón</b> <b>Avena</b>	<b>Empanadas de carne molida, carne mechada, queso, pollo)</b> <b>Arepas integrales/ huevos revueltos o queso</b> <b>Jugos de Frutas Naturales</b>	<b>Sopa de Res</b> <b>Arroz Blanco</b> <b>Pescado al Ajillo</b> <b>Pasta Nápoles</b> <b>Ensalada de Pasta</b> <b>Tajadas</b> <b>Ensalada Tricolor</b> <b>Vegetales Salteados</b>
	<b>MARTES</b>	
<b>Arepas con salchichas queso o jamon</b> <b>Empanadas de queso y jamón</b>	<b>Empanadas de carne molida, carne mechada, queso, pollo.</b> <b>Arepas integrals con huevos revueltos o queso.</b> <b>Sandwiches</b> <b>Jugos de Frutas Naturales</b>	<b>Sopa de Pollo</b> <b>Chuletas Ahumadas</b> <b>Carne Guisada</b> <b>Pasticho de Vegetales</b> <b>Arroz Amarillo</b> <b>Tajadas</b> <b>Vegetales Crudos</b> <b>Ensalada Mixta</b>
	<b>MIERCOLES</b>	
<b>Arepas con queso o jamón</b>	<b>Empanadas con carne molida, carne mechada, pollo o queso</b> <b>Arepas integrals con huevos revueltos o queso</b> <b>Jugos de Frutas Naturales</b>	<b>Crema de Espinacas</b> <b>Pollo al Horno</b> <b>Atun a la Plancha</b> <b>Arroz Blanco</b> <b>Vegetales Horneados</b> <b>Tajadas</b> <b>Ensalada Verde</b>
	<b>JUEVES</b>	
<b>Arepas con queso o jamón</b>	<b>Empanadas con carne molida, carne mechada, pollo o queso</b> <b>Arepas integrales con huevos revueltos o queso</b> <b>Jugos de Frutas Naturales</b>	<b>Sopa de Caraotas Blancas</b> <b>Enrollado de Carne Molida</b> <b>Pollo Encebollado</b> <b>Arroz con Vainitas</b> <b>Vegetales Salteados</b> <b>Arepitas Dulces</b> <b>Ensalada de Espinaca</b>
	<b>VIERNES</b>	
<b>Arepas con Salchichas o jamón</b>	<b>Empanadas con carne molida, carne mechada, pollo o queso</b> <b>Arepas integrales con huevos revueltos o queso</b> <b>Jugos de Frutas Naturales</b>	<b>Chupe</b> <b>Parrilla de Carne</b> <b>Pasta con Vegetales</b> <b>Arroz con Pollo</b> <b>Yuca Hervida</b> <b>Tajadas</b> <b>Pimentón Relleno con Vegetales</b> <b>Ensalda de Aguacate, Maiz y Tomates</b>

